

1. JEDE*R KANN DIE WELT VERÄNDERN

JEDER KANN DIE WELT VERÄNDERN ist das Motto der Umweltschützerin Magdalena Gschnitzer, welche sich seit über 6 Jahren aktiv für den Meeres- und Umweltschutz, für Tier- und Menschenrechte einsetzt. Ihr Motto ist zugleich der Titel dieses Vortrages und soll vor allem Sprüche wie „Du alleine kannst da nix machen!“ in den Schatten stellen. In dieser Präsentation geht Maggy darauf ein, wie sie zur Umweltaktivistin geworden ist, was sie in den letzten Jahren dabei erlebt hat und vor allem, wie jede*r Einzelne einen Teil zum Umweltschutz beitragen kann und somit zu einer/m Hoffnungsträger*in für andere werden kann.

Da Magdalena selbstständige Filmerin ist und zur Zeit an einem Dokumentarfilm über Hoffnung arbeitet, wird sie auch über all die schönen Erlebnisse mit Organisationen erzählen, welche sich bereits für eine bessere Welt einsetzen.

Ein großes Anliegen ist der 34-jährigen Gasteigerin der Umgang mit Plastik und dessen Auswirkungen auf die Meere und auf unsere Gesundheit, wovon sie auch Einiges erzählen wird. Dieser Vortrag begeistert die Menschen bewusster zu leben und diese schöne Welt zu schützen und zu erhalten, denn wie Magdalena sagt: "Am Ende hängt jede positive Veränderung mit dem eigenen Bewusstsein zusammen“.

2. PLASTIKFISCH - WARUM UND WIE SINNVOLL AUF PLASTIK VERZICHTEN

Zur Zeit schwimmen über 150 Mio Tonnen Plastikmüll in den Meeren der Welt und jedes Jahr kommen weitere 10 Mio. Tonnen dazu. Dieses Plastik gelangt durch viele unterschiedliche Wege in die Meere, manchmal auch dort, wo wir nicht damit rechnen.

Vor 8 Jahren begann Magdalena mit dem Tauchen und hatte als Touristin ein ziemlich einschneidendes Erlebnis mit einem Zackenbarsch, welcher sich in einem Geisternetz verfangen hatte. Dieses Erlebnis hat ihr gesamtes Leben verändert und seitdem macht sich Maggy stark für die Meere und ihre Bewohner*innen und klärt vor allem auch über die enorme Plastikflut und dessen Folgen für uns alle auf.

Bei diesem Vortrag erfährst du, wie du mit einfachen Tipps unnötiges Plastik vermeiden kannst, welche Alternativen es gibt und worauf du achten kannst, um deinen Konsum nachhaltiger und ökologischer zu gestalten.

3. DER MUT DU SELBST ZU SEIN

DER MUT DU SELBST ZU SEIN ist ein Vortrag, in der es darum geht, dich darin zu unterstützen, auf dein Herz zu hören und deinen eigenen Weg zu gehen. Anhand eigener Erfahrungsbeispiele wirst du darin bestärkt, den Mut zu schöpfen, auch mal Dinge zu tun, die nicht typisch sind, um über dich hinauszuwachsen. Das Glücksgefühl, welches entsteht, sobald du deinen Traum lebst, ist auf jeden Fall enorm groß, auch wenn es nicht immer einfach ist, auf deinem Weg zu bleiben. In dieser Vortrag zeigt Maggy auf, was sie in ihrem Leben lernte, welche Hürden sie meisterte, um an ihre Ziele zu gelangen und ganz besonders geht sie darauf ein, wie sie auch in schweren Momenten auf ihrem Weg bleibt.

Was besonders auffällt ist, dass viele Menschen zugleich ein viel umwelt-, tier- und menschenfreundlicheres Leben führen, wenn sie einen Teil von sich vom typischen System lostrennen und sich trauen NEIN zu sagen zu Dingen, die die Welt nicht braucht. Dafür benötigt es allerdings auch diesen Mut, auch mal ein Stück alleine zu gehen.

4. I CAN, YOU CAN, VE GAN

Eine rein pflanzliche Ernährung war Maggy früher immer zu „extrem“, bis sie mehr über die Grausamkeit der tierischen Ernährung lernte. Mittlerweile ist genau diese frühere Ernährungsweise „extrem“, welchen sie früher lebte, und zwar jenen, welcher einfach darin besteht, wegzuschauen. Es ist viel einfacher wegzuschauen und nichts über die Hintergründe unserer Ernährung in Erfahrung zu bringen, welche uns seit Kleinkindesalter als die richtige eingetrichtert wurde. Den Preis dafür zahlen die Tiere, die Umwelt und auch jene Menschen, welche durch unsere Entscheidungen Hunger leiden müssen.

Es ist an der Zeit, dass wir uns Gedanken machen über eine Ernährungsrevolution, welche den Schutz des Planeten und somit eine positive Zukunft für uns alle miteinbezieht.

In diesem Vortrag geht es neben den negativen Folgen einer Ernährung von tierischen Produkten auch um die vielen Hintergründe und positiven Auswirkungen der pflanzlichen Ernährungsweise.